

ADILSON REIS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - LETS ROLLER

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 S?O BERNARDO/SP



EQUIPE

BASICA



Nº DO ATLETA

102



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

1 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:45:44



TEMPO BRUTO

00:45:53



PACE

DP: 10000m - 00:04:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,120km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:44

DIFERENÇA

2051 m + 00:09:22

DIFERENÇA

0 m +