

GILMAR SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - LETS ROLLER

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 S?O BERNARDO/SP



EQUIPE

RUNNERS 42K



Nº DO ATLETA

170



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

1 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:43:24



TEMPO BRUTO

00:43:26



PACE

DP: 10000m - 00:04:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,825km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:24

DIFERENÇA

1623 m + 00:07:02

DIFERENÇA

0 m +