

# FLÁVIO LOPES MENDES

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM MEIA MARATONA ARRASO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



08/12/19 PIRACICABA/SP



EQUIPE

THE STRONGERS



Nº DO ATLETA

5439



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

17 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:21:09



TEMPO BRUTO

00:21:13



PACE

DP: 5000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,184km/h

CAMPEÃO DA PROVA

30/12/1899

DIFERENÇA

0 m +

CAMPEÃO DA CATEGORIA

30/12/1899

DIFERENÇA

0 m +