

RICARDO PINHEIRO CRUZ *PROFESSOR

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MANDALAS DAS CIDADES -
4A ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE

RC STUDIO



Nº DO ATLETA

59



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

6 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:51:00



TEMPO BRUTO

00:51:08



PACE

DP: 10000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,765km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:12

DIFERENÇA

2399 m + 00:12:14

DIFERENÇA

1922 m + 00:09:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR