

ALBERTO SEABRA JOSE DE SOUZA (PROFESSOR)

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MANDALAS DAS CIDADES -
4A ETAPA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE

TEAM



Nº DO ATLETA

97



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

7 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:52:03



TEMPO BRUTO

00:52:07



PACE

DP: 10000m - 00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,527km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:12

DIFERENÇA

2554 m + 00:13:17

DIFERENÇA

2087 m + 00:10:51