

IRAN ALBUQUERQUE DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MANDALAS DAS CIDADES -
4A ETAPA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE

AF RUNNERS



Nº DO ATLETA

14



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

2 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:41:44



TEMPO BRUTO

00:41:45



PACE

DP: 10000m - 00:04:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,377km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:12

DIFERENÇA

712 m + 00:02:58

DIFERENÇA

128 m + 00:00:32