

PAULO ROGERIO COSTA DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MANDALAS DAS CIDADES -
4A ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE

DYNAMIC AIR



Nº DO ATLETA

43



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

5 M-00-29



TEMPO LÍQUIDO

00:44:13



TEMPO BRUTO

00:44:15



PACE

DP: 10000m - 00:04:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,570km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:36

DIFERENÇA

1234 m + 00:05:27

DIFERENÇA

1045 m + 00:04:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR