

PAULO MURILO GONÇALVES COSTA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MANDALAS DAS CIDADES -
4A ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE

COSTA



Nº DO ATLETA

179



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

11 M-00-29



TEMPO LÍQUIDO

00:53:43



TEMPO BRUTO

00:53:47



PACE

DP: 10000m - 00:05:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,170km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:36

DIFERENÇA

2786 m + 00:14:57

DIFERENÇA

2630 m + 00:14:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR