

ISAREL DE PAULA E SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

4A DORFLEX ICE HOT

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/19 SUZANO/SP



EQUIPE

Puran



Nº DO ATLETA

37



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

10 M-46+



TEMPO LÍQUIDO

00:29:08



TEMPO BRUTO

00:29:35



PACE

DP: 5000m - 00:05:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,297km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:44

DIFERENÇA

2060 m + 00:11:59

DIFERENÇA

1521 m + 00:08:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR