

MAYKOW RAPHAEL DE SIQUEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

4A DORFLEX ICE HOT

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/19 SUZANO/SP



EQUIPE

Dependente



Nº DO ATLETA

39



CLASSIFICAÇÃO

48 MF

12 M-15-30



TEMPO LÍQUIDO

00:32:44



TEMPO BRUTO

00:33:11



PACE

DP: 5000m - 00:06:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,165km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:55

DIFERENÇA

2385 m + 00:15:35

DIFERENÇA

1724 m + 00:11:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR