

# RAUANI RODRIGUES BONDEIRO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

4A DORFLEX ICE HOT

### FICHA DE DESEMPENHO



08/12/19 SUZANO/SP



EQUIPE

LCM



Nº DO ATLETA

79



CLASSIFICAÇÃO

47 MF

11 M-15-30



TEMPO LÍQUIDO

00:32:33



TEMPO BRUTO

00:32:56



PACE

DP: 5000m - 00:06:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,217km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:55

DIFERENÇA

2359 m + 00:15:20

DIFERENÇA

1695 m + 00:11:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO