

ADILSON VIEIRA LOPES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

4A DORFLEX ICE HOT

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/19 SUZANO/SP



EQUIPE

Dependente



Nº DO ATLETA

4



CLASSIFICAÇÃO 34 MF

9 M-46+



TEMPO LÍQUIDO

00:27:44



TEMPO BRUTO

00:27:52



PACE

DP: 5000m - 00:05:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,817km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:44

DIFERENÇA

1855 m + 00:10:16

DIFERENÇA

1289 m + 00:07:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR