RICARDO FERREIRA DE ALMEIDA

MODALIDADE 5KM

FICHA DE DESEMPENHO

	08/12/19 SUZANO/SP	
EQUIPE	F300	
Nº DO ATLETA	12	
CLASSIFICAÇÃO	3 MF	3 M-31-45
TEMPO LÍQUIDO	00:18:31	
TEMPO BRUTO	00:18:37	
PACE	DP: 5000m - 00:03:42min/km	
VELOCIDADE MÉDIA	16,202km/h	

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:17:36	00:17:36
DIFERENÇA	DIFERENÇA
275 m + 00:01:01	275 m + 00:01:01



CERTIFICADO

4A DORFLEX ICE HOT

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO