

JOSÉ DE LOUDES MARQUES FIRMINO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

4A DORFLEX ICE HOT

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/19 SUZANO/SP



EQUIPE

Dependente



Nº DO ATLETA

16



CLASSIFICAÇÃO 6 MF

1 M-46+



TEMPO LÍQUIDO

00:20:42



TEMPO BRUTO

00:20:44



PACE

DP: 5000m - 00:04:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,493km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:44

DIFERENÇA

758 m + 00:03:08

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR