

JOÃO MARQUES FIRMINO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

4A DORFLEX ICE HOT

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/19 SUZANO/SP



EQUIPE

F400



Nº DO ATLETA

17



CLASSIFICAÇÃO 2 MF

2 M-31-45



TEMPO LÍQUIDO

00:18:07



TEMPO BRUTO

00:18:09



PACE

DP: 5000m - 00:03:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,559km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:36

DIFERENÇA

152 m + 00:00:33

DIFERENÇA

152 m + 00:00:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR