

LUCAS MIRANDA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

4A DORFLEX ICE HOT

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/19 SUZANO/SP



EQUIPE

Liquidos



Nº DO ATLETA

128



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

5 M-15-30



TEMPO LÍQUIDO

00:27:34



TEMPO BRUTO

00:27:49



PACE

DP: 5000m - 00:05:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,883km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:55

DIFERENÇA

1858 m + 00:10:13

DIFERENÇA

1073 m + 00:05:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR