

ABRAO DE MELO SANTOS

MODALIDADE Caminhada5K



CERTIFICADO

CAMINHADA BRASMETAL-
WAEZHOLZ 5K

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/19 DIADEMA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

505



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

5 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:45:24



TEMPO BRUTO

00:45:37



PACE

DP: 5550m - 00:08:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,335km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:56

DIFERENÇA

1063 m + 00:08:41

DIFERENÇA

1063 m + 00:08:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR