

ADRIANO CARLOS BISPO

MODALIDADE Corrida5K



CERTIFICADO

CORRIDA BRASMETAL-WAELZHOLZ

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/19 DIADEMA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

7



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

29 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:30:48



TEMPO BRUTO

00:30:50



PACE

DP: 5550m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,812km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:58

DIFERENÇA

1778 m + 00:09:52

DIFERENÇA

1778 m + 00:09:52