

ELCIO ALVES DA CRUZ

MODALIDADE Corrida5K



CERTIFICADO

CORRIDA BRASMETAL-WAELZHOLZ

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/19 DIADEMA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

19



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

39 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:35:40



TEMPO BRUTO

00:35:41



PACE

DP: 5550m - 00:06:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,336km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:58

DIFERENÇA

2294 m + 00:14:43

DIFERENÇA

2294 m + 00:14:43