

ILSO PEDRO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA DE NATAL
FARMAPONTE

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



07/12/19 SOROCABA/SP



EQUIPE

HERMES RUNNING



Nº DO ATLETA

127



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

14 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:37:58



TEMPO BRUTO

00:38:08



PACE

DP: 10000m - 00:03:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,803km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:34:30

DIFERENÇA

1617 m + 00:06:07

DIFERENÇA

916 m + 00:03:28