

PAULO RODRIGUES PEREIRA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA DE NATAL
FARMAPONTE

FICHA DE DESEMPENHO



07/12/19 SOROCABA/SP



EQUIPE

BEST RUN



Nº DO ATLETA

220



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

6 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:39:19



TEMPO BRUTO

00:39:21



PACE

DP: 10000m - 00:03:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,261km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:09

DIFERENÇA

1906 m + 00:07:28

DIFERENÇA

809 m + 00:03:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR