

RONALDO FRANCO DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA DE NATAL
FARMAPONTE

FICHA DE DESEMPENHO



07/12/19 SOROCABA/SP



EQUIPE CORRIDA DE RUA MOTIVAÇÃO & UNI



Nº DO ATLETA 312



CLASSIFICAÇÃO 15 MF 4 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO 00:35:29



TEMPO BRUTO 00:35:31



PACE DP: 10000m - 00:03:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA 16,909km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:34:11

DIFERENÇA

1028 m + 00:03:38

DIFERENÇA

368 m + 00:01:18

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR