

MARCOS CESAR LUCIO DE ALMEIDA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA DE NATAL
FARMAPONTE

FICHA DE DESEMPENHO



07/12/19 SOROCABA/SP



EQUIPE

AUCB



Nº DO ATLETA

325



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:34:40



TEMPO BRUTO

00:34:45



PACE

DP: 10000m - 00:03:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,308km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:34:11

DIFERENÇA

816 m + 00:02:49

DIFERENÇA

140 m + 00:00:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR