

ANTONIO CARLOS DOS SANTOS SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA DE NATAL
FARMAPONTE

FICHA DE DESEMPENHO



07/12/19 SOROCABA/SP



EQUIPE

R R RUN



Nº DO ATLETA

263



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

2 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:36:35



TEMPO BRUTO

00:36:43



PACE

DP: 10000m - 00:03:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,401km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:09

DIFERENÇA

1297 m + 00:04:44

DIFERENÇA

119 m + 00:00:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR