

EMERSON ALVES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE

EXTREME RUN



Nº DO ATLETA

511



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

8 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:56:55



TEMPO BRUTO

00:57:24



PACE

DP: 5000m - 00:11:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,271km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:37

DIFERENÇA

3339 m + 00:37:57

DIFERENÇA

3106 m + 00:35:18