

REINALDO MIGUEL GOMES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE

HILLS I



Nº DO ATLETA

517



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

3 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:26:27



TEMPO BRUTO

00:26:48



PACE

DP: 5000m - 00:05:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,342km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:41

DIFERENÇA

1416 m + 00:07:29

DIFERENÇA

902 m + 00:04:46