

MARCOS FLORENCIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE

REI DO OLEO



Nº DO ATLETA

567



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

11 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:34:10



TEMPO BRUTO

00:34:23



PACE

DP: 5000m - 00:06:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,780km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:41

DIFERENÇA

2230 m + 00:15:12

DIFERENÇA

1831 m + 00:12:29