

SINDOVAL

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE

RESERVA IBIRAPITANGA



Nº DO ATLETA

570



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

2 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:24:17



TEMPO BRUTO

00:24:20



PACE

DP: 5000m - 00:04:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,354km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:14

DIFERENÇA

1096 m + 00:05:19

DIFERENÇA

423 m + 00:02:03