

# SERGIO RICARDO DE FREITAS

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE

SERGIO



Nº DO ATLETA

576



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

5 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:29:38



TEMPO BRUTO

00:30:09



PACE

DP: 5000m - 00:05:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,124km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:14

DIFERENÇA

1803 m + 00:10:40

DIFERENÇA

1251 m + 00:07:24