

VALMOR MARTINS DE SOUSA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE

VASQUES



Nº DO ATLETA

586



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

4 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:34:39



TEMPO BRUTO

00:34:51



PACE

DP: 5000m - 00:06:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,658km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:37

DIFERENÇA

2267 m + 00:15:41

DIFERENÇA

1884 m + 00:13:02

VASDESIGNER.COM.BR