

ADRIANO DE ARAUJO CRAVO ROCHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

591



CLASSIFICAÇÃO

48 MF

10 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:45:02



TEMPO BRUTO

00:45:26



PACE

DP: 5000m - 00:09:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,662km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:14

DIFERENÇA

2896 m + 00:26:04

DIFERENÇA

2533 m + 00:22:48