

ALEXANDRE SILVA CERQUEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

593



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

12 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:35:10



TEMPO BRUTO

00:35:21



PACE

DP: 5000m - 00:07:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,531km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:41

DIFERENÇA

2309 m + 00:16:12

DIFERENÇA

1922 m + 00:13:29