

DIMAS NOVAES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

600



CLASSIFICAÇÃO 4 MF

0 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:19:53



TEMPO BRUTO

00:19:55



PACE

DP: 5000m - 00:03:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,088km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:14

DIFERENÇA

239 m + 00:00:57

DIFERENÇA

-584 m +