

FRANCISCO SILVA DE JESUS FILHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

608



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

4 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:29:30



TEMPO BRUTO

00:29:43



PACE

DP: 5000m - 00:05:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,169km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:14

DIFERENÇA

1785 m + 00:10:32

DIFERENÇA

1232 m + 00:07:16