

CLÁUDIO ASSIS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE

LETS RUN ASSESSORIA ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

531



CLASSIFICAÇÃO

1 MF

0 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:18:54



TEMPO BRUTO

00:18:58



PACE

DP: 5000m - 00:03:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,873km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:37

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

-704 m +