

DIOGO MACHADO DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE

PROVITA



Nº DO ATLETA

560



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

0 M-14-24



TEMPO LÍQUIDO

00:21:05



TEMPO BRUTO

00:21:09



PACE

DP: 5000m - 00:04:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,229km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:41

DIFERENÇA

520 m + 00:02:11

DIFERENÇA

-2270 m +