

ANDERSON MOREIRA BUENO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE

LETS RUN ASSESSORIA ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

7



CLASSIFICAÇÃO

6 MF

1 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:43:02



TEMPO BRUTO

00:43:13



PACE

DP: 10000m - 00:04:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,943km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:40:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:02

DIFERENÇA

663 m + 00:02:51

DIFERENÇA

0 m +