

FABIO BELINATTI DE ANDRADE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE

LETS RUN ASSESSORIA ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

12



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

1 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:48:51



TEMPO BRUTO

00:49:12



PACE

DP: 10000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,282km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:40:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:48:51

DIFERENÇA

1781 m + 00:08:40

DIFERENÇA

0 m +