

MARCOS DONIZETE DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE

LUCIVALDO RUNNING



Nº DO ATLETA

22



CLASSIFICAÇÃO

4 MF

0 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:42:15



TEMPO BRUTO

00:42:18



PACE

DP: 10000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,201km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:40:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:48:51

DIFERENÇA

502 m + 00:02:07

DIFERENÇA

-1553 m +