

ADRIANO APARECIDO ALVES O.

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE

PROVITA



Nº DO ATLETA

26



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

8 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:49:26



TEMPO BRUTO

00:49:29



PACE

DP: 10000m - 00:04:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,138km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:40:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:02

DIFERENÇA

1875 m + 00:09:15

DIFERENÇA

1297 m + 00:06:24