

EMERSON FERREIRA DA COSTA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE

RUNNERS GUARULHOS



Nº DO ATLETA

33



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

2 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:51:08



TEMPO BRUTO

00:51:30



PACE

DP: 10000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,734km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:40:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:48:51

DIFERENÇA

2147 m + 00:10:57

DIFERENÇA

448 m + 00:02:17