

MÁRCIO RICARDO CAMARGO GAMA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE

RUNNING 4 JESUS



Nº DO ATLETA

36



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

15 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:04:13



TEMPO BRUTO

01:04:36



PACE

DP: 10000m - 00:06:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,343km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:40:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:02

DIFERENÇA

3745 m + 00:24:02

DIFERENÇA

3301 m + 00:21:11