

ADEBLANDO MARQUES DA SILVA MORAIS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

41



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

0 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:42:19



TEMPO BRUTO

00:42:20



PACE

DP: 10000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,179km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:40:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:10

DIFERENÇA

510 m + 00:02:09

DIFERENÇA

-909 m +