

ANTONIO CARLOS DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

44



CLASSIFICAÇÃO 25 MF

5 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:56:00



TEMPO BRUTO

00:56:13



PACE

DP: 10000m - 00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,714km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:40:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:48:51

DIFERENÇA

2824 m + 00:15:49

DIFERENÇA

1277 m + 00:07:09