

# CARLOS HENRIQUE DA SILVA PEÇANHA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

45



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

4 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:53:56



TEMPO BRUTO

00:54:00



PACE

DP: 10000m - 00:05:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,125km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:40:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:48:51

DIFERENÇA

2554 m + 00:13:45

DIFERENÇA

944 m + 00:05:05