

DEMETRIO TEODOSIO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

47



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

16 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:04:59



TEMPO BRUTO

01:05:07



PACE

DP: 10000m - 00:06:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,233km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:40:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:02

DIFERENÇA

3825 m + 00:24:48

DIFERENÇA

3386 m + 00:21:57