

FRANCISCO JOSE CARDOSO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

50



CLASSIFICAÇÃO 18 MF

1 M-63+



TEMPO LÍQUIDO

00:52:24



TEMPO BRUTO

00:52:26



PACE

DP: 10000m - 00:05:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,450km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:40:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:24

DIFERENÇA

2334 m + 00:12:13

DIFERENÇA

0 m +