

GUILHERME FREITAS NUNES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

52



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

0 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:40:33



TEMPO BRUTO

00:40:36



PACE

DP: 10000m - 00:04:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,797km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:40:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:10

DIFERENÇA

103 m + 00:00:25

DIFERENÇA

-1374 m +