

WAGNER RODRIGUES DE AVILA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

61



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

8 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

01:07:34



TEMPO BRUTO

01:07:55



PACE

DP: 10000m - 00:06:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,880km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:40:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:48:51

DIFERENÇA

4057 m + 00:27:23

DIFERENÇA

2773 m + 00:18:43