

DIÓGENES DE FREITAS QUADRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

63



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

2 M-55-62



TEMPO LÍQUIDO

01:07:16



TEMPO BRUTO

01:07:25



PACE

DP: 10000m - 00:06:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,920km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:40:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:54:48

DIFERENÇA

4032 m + 00:27:05

DIFERENÇA

1856 m + 00:12:28